

Schwere Zeiten? Wir machen es Ihnen leichter, etwas zu ändern.

Klinikinformation

Interdisziplinäres
Adipositaszentrum



Klinikum
Ibbenbüren



Willkommen im Interdisziplinären Adipositaszentrum

In Form sein, schlank, fit und gesund - das wollen wir alle. Doch nicht jeder ist es. Vielleicht sind auch Sie stark übergewichtig und träumen davon, sich wieder unbeschwert zu bewegen und sich in Ihrer Haut wohlfühlen. Dann helfen wir Ihnen, gegen Ihr Übergewicht und die krankmachenden Folgen anzugehen.

Fettleibigkeit, Fettsucht oder eben Adipositas kann viele Ursachen haben.

Deshalb engagieren sich in unserem Team viele für Ihre Gesundheit, von Fachärzten bis hin zu Ernährungsberatern und Sporttherapeuten.

Wir freuen uns, wenn Sie mit uns gemeinsam den langfristig erfolgreichen Kampf gegen die Pfunde und für eine neue Lebensqualität angehen.

**Herzlichst,
Ihr Team im Adipositaszentrum
im Klinikum Ibbenbüren**





Ab wann spricht man von Fettsucht?

Wie Ihr Gewicht einzuschätzen ist, können Sie an Ihrem Body Mass Index, kurz BMI, ablesen.

Der BMI berechnet sich nach folgender Formel:

Körpergewicht in Kilogramm geteilt durch Körpergröße in Metern mal Körpergröße in Metern.

Ein Beispiel: Eine Frau wiegt 99 kg bei einer Körpergröße von 1,75 m.

Also: 99 geteilt durch (1,75 x 1,75)

(entspricht 99 geteilt durch 3) = BMI von 33.

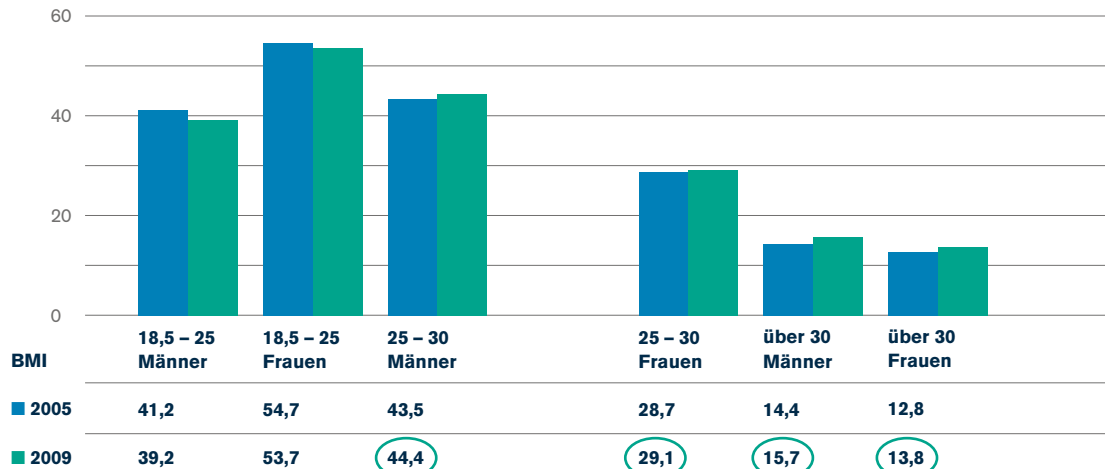
Gemeinsam für Ihr „leichteres“ Leben.

In unserem Team arbeiten die verschiedensten Disziplinen zusammen, um Sie optimal zu betreuen und zu begleiten. Sie alle sind Spezialisten auf dem Gebiet der Adipositas:

- Ernährungsmediziner
- Chirurg
- Internist / Endokrinologe / Diabetologe
- Ernährungsfachkräfte
- Bewegungstherapeuten
- Kooperation mit niedergelassenen Psychologen und einer Krankenhaus-Abteilung für Psychosomatik



Gerne vermitteln wir Ihnen Kontakte zu regionalen Selbsthilfegruppen.



Alle Angaben in Prozent;
BMI ≥ 40 = 1,3% der deutschen Bevölkerung (ca. 1 Mio.)



Viele Wege führen aus der Fettsucht. Wir finden die wirkungsvollsten für Sie.

Eine angepasste Ernährung ist bei Fettsucht unabdingbar. Aber sie ist nicht das einzige Mittel. Je nach der Schwere der Erkrankung spielen andere zusätzliche Therapien eine wichtige Rolle.

Bewegung und Verhaltensänderung gehören ebenfalls zum Basisprogramm unserer Therapie.

Bei einem BMI über 30 bzw. 40 sowie bei besonderen Erkrankungen können zudem Medikamente und Operationen helfen, die Lebensqualität zu verbessern und vor lebensverkürzenden Begleiterkrankungen zu schützen.

So ist unser Therapieangebot aufgebaut:

Basisprogramm:

- Ernährung
- Bewegung
- Verhalten

Operation:

- BMI über 40
- BMI über 35 + Begleiterkrankungen

Nachsorge:

- Strukturierte Nachsorge





Pfunde verlieren. Lebensqualität gewinnen: Unsere Therapieangebote.

Wir stellen uns mit unseren Angeboten auf Sie und Ihren Krankheitsverlauf ein. Für jedes Stadium bieten wir eine passende Maßnahme:

- Individualisierte Einzel-Ernährungstherapie
- Doc Weight: einjährige Gruppentherapie
(Infos zu Doc Weight unter www.docweight.de)
- Bewegungsangebote, besonders im Wasser
- Beratung und Betreuung bei anstehender Operation

Wenn Sie eine Operation benötigen, ...

... beraten wir Sie vorher ausführlich zu Ihren Chancen und Risiken.

... erfahren Sie eine stationäre Betreuung und Begleitung einer Diätassistentin.

... kümmert sich vor, während und nach der OP ein interdisziplinäres Team aus Chirurgen, Ernährungsmedizinern, Psychologen und Diätassistentinnen um Sie.

Selbsthilfegruppen

Treffen der Selbsthilfegruppe:
Jeden 2. und 3. Mittwoch im Monat, 19 Uhr,
Tagungszentrum im Klinikum Ibbebüren,
Große Straße (St. Elisabeth-Hospital)
Im Internet: www.adipositas-foren.de



Die verschiedenen Möglichkeiten für Operationen.

Je nachdem, welche Indikation, also welcher Grund für eine Behandlung, bei Ihnen vorliegt, stehen unterschiedliche Operationswege zur Auswahl. Für alle Operationen setzen wir die schonende Schlüsselloch-Chirurgie ein. Die Narkose wird von unserem erfahrenen Team aus Anästhesisten durchgeführt.

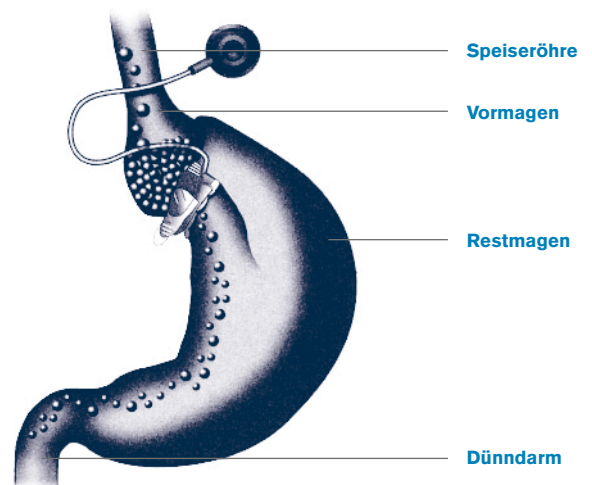


Wir wählen gemeinsam mit Ihnen und nach Absprache in unserem Team die individuell beste OP-Methode für Sie. Im folgenden stellen wir Ihnen die wichtigsten Operationsmöglichkeiten kurz vor.

1. Magenband BMI ca. 40 - 50

Dank Einsatz eines steuerbaren Magenbandes wird ein kleiner Vormagen gebildet.

Durch seine Enge gelangt die Nahrung zeitverzögert, sanduhrartig in den Hauptmagen. So tritt ein frühes Sättigungsgefühl ein.

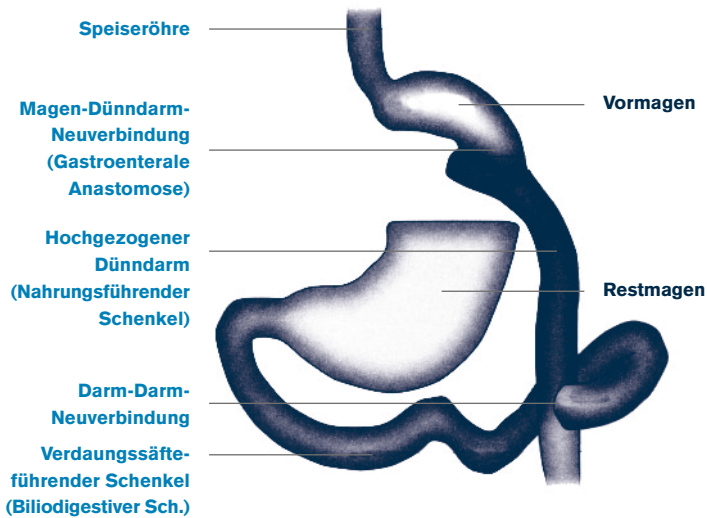




2. Magenbypass BMI ca. 50 - 60 (Insbesondere für Patienten mit Diabetes mellitus)

Durch Bildung eines kleinen Vormagens und einer mittelstreckigen Umgehung (englisch: bypass) des Dünndarms kann der Patient nur noch kleine Nahrungsmengen zu sich nehmen.

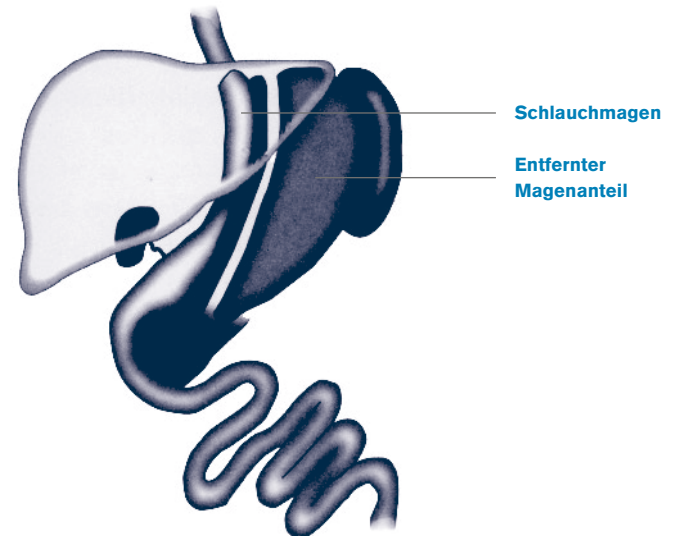
Diese geringe Menge wird durch die Verkürzung des Dünndarms nur noch zum Teil vom Körper aufgenommen.



3. Schlauchmagen BMI höher als 60

Durch das Entfernen bestimmter Teile des Magens wird der Magen verkleinert.

So reduziert sich auch die Produktion des Hungerhormons „Ghrelin“.



Wir sind für Sie da, um Gesundheit und Gewicht wieder in Einklang zu bringen.

Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen.
Falls Sie Fragen zu Adipositas und den Behandlungsmöglichkeiten haben, beraten wir Sie gerne.

Sie erreichen das Adipositaszentrum im Klinikum Ibbenbüren

unter Telefon: 05451 52 - 3029.

www.klinikum-ibbenbueren.de

Klinikum Ibbenbüren → Fachbereiche
→ Weitere Fachbereiche → Adipositaszentrum

Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

Chefärzte:

Dr. med. Clemens Knappmann,

Dr. med. Ludger Reekers

Leitung

Dr. med. Birgit Schilling-Maßmann

Schwerpunktpraxis für Ernährungsmedizin

BDEM

Fachärztin für Allgemeinmedizin

adipositaszentrum-aktiv@t-online.de

Dr. med. Clemens Knappmann

Chefarzt Klinik für Allgemein- und

Viszeralchirurgie

c.knappmann@klinikum-ibbenbueren.de





Klinikum
Ibbenbüren

Kontakt

Klinikum Ibbenbüren GmbH
Interdisziplinäres Adipositaszentrum
Große Straße 41
49477 Ibbenbüren

Impressum

Herausgeber

Klinikum Ibbenbüren GmbH
Große Straße 41
49477 Ibbenbüren

Telefon: 05451 52 - 0

Telefax: 05451 52 - 5051

info@klinikum-ibbenbueren.de

www.klinikum-ibbenbueren.de

**Das Klinikum Ibbenbüren ist eine
Einrichtung der Mathias-Stiftung.**