

Schwerpunktpraxis für 
ERNÄHRUNGSMEDIZIN BDEM

Dr. med. Birgit Schilling-Maßmann
Fachärztin für Allgemeinmedizin –
Ernährungsmedizinerin (DAEM/DGEM)



Ernährungsmedizinisches

Leistungsspektrum

Ostlandweg 4 – 49545 Tecklenburg
Tel: 05481/93990 FAX 939929
www.adipositaszentrum.praxis-leeden.de

Ca. 60 zertifizierte Schwerpunktpraxen für Ernährungsmedizin gibt es bundesweit zu Beginn des Jahres 2011 unter dem Dach des Bundesverbandes Deutscher Ernährungsmediziner (www.bdem.de). Diese Praxen arbeiten auf dem Gebiet der leitliniengerechten Behandlung ernährungsabhängiger Erkrankungen im interdisziplinären Team aus Ernährungsmedizinern, Diätassistentinnen, Bewegungstherapeuten und Psychologen.

Therapiebausteine in meiner Schwerpunktpraxis für Ernährungsmedizin sind:

- Beratung bei der Ernährungsmedizinerin
- Individualisierte Einzelernährungsberatung*
- *Leedener Entlastungsstage* (5 Wochen)*:
ein modifizierter Fastenkurs für Personen mit Kopfschmerzen, Stoffwechselstörungen, Allergien, Hautproblemen und Magen-Darm-Störungen sowie leichten Gewichtsproblemen **105 €**
- Gewichtsreduktionskurses „*FIT UND SCHLANK*“ (12 Wochen)*:
ein Kursus für Personen mit Übergewicht (BMI zwischen 25 und 35) gemäß den Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung **180 €**
- *DOC WEIGHT®-Kursus* (1 Jahr):
Gruppenbehandlung bei krankhaftem Übergewicht (BMI über 35) mit Einheiten zu Verhalten, Ernährung, Bewegung unter ernährungsmedizinischer Leitung
Weitere Informationen zur Patientenschulung in der ernährungsmedizinischen Beratung **1.705 €**

Interdisziplinäre Führung bariatrischer Patienten

- a. präoperative ausführliche Beratung und Vorbereitung
- b. perioperative Betreuung
- c. postoperative strukturierte Nachsorge

Energieverbrauch

Oftmals ist für eine optimale Einschätzung der Stoffwechselaktivität die Kenntnis von Grundumsatz und/oder Tages-Energieverbrauch erforderlich. Diese Daten lassen sich mit dem **SenseWear® Armband** einfach ermitteln.

- Grundumsatzbestimmung **15 €**
- Tages-Energieverbrauch **25 €**

Körperkomposition

Auch die Körperzusammensetzung (Fettmasse, Muskelmasse, Körperwasser u.a.) ist wichtig im Verlauf der Gewichtsabnahme.

„Schließlich wollen Sie Fett reduzieren und nicht nur Wasser oder gar Muskulatur“.
Sensitive Eingangs- und Verlaufsmessungen.

- BIA-Messung (Akern 101®) **15 €**

* Die Kosten können ggf. nach Vorliegen eines entsprechenden ärztlichen Attests anteilig von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen werden.